



Wushu KungFu Sanda Centro Italia

TROFEO NAZIONALE  
"PRIMAVERA DEL DRAGO"

KUNG FU - WUSHU -SANDA- TAICHI- TUISHOU

**SABATO 20 APRILE 2024**

Palasport Ladispoli "A. Sorbo"

Via delle Primule, 42, 00055 Ladispoli RM Roma

Organizzato da Patrocinato da:



**COMUNICATO DI GARA**

\*Termine iscrizione: 5 APRILE 2024

Per info ed iscrizioni:

garesanda@gmail.com

3925345559 - 3402571421

[www.csen.it](http://www.csen.it)

# Benvenuti a Ladispoli

## COMITATO ORGANIZZATORE

WSCI- Wushu Kung-Fu Centro Italia  
Roma ITA - 3925345559 - 3402571421  
e-mail: garesanda@gmail.com



Dopo il grande successo del primo trofeo nazionale “Bruce-Lee 50 anni dopo” svoltosi a Velletri ad Ottobre scorso, la WSCI è lieta di invitarvi al nuovo evento in programma il 20 Aprile prossimo a Ladispoli. Il nostro obiettivo è quello di diffondere e incoraggiare i valori tipici dell’arte marziale del kung fu attraverso gli atleti che praticano questa stupenda disciplina in tutta Italia. Siamo lieti se vorrete partecipare al nostro evento nella speranza che possa essere motivo di crescita e divertimento per tutti i partecipanti.

**QUESTO INVITO E' RISERVATO AD ASSOCIAZIONI / SOCIETA' SPORTIVE DILETTANTISTICHE REGOLARMENTE ISCRITTE AL C.O.N.I. / SPORT E SALUTE PER L'ANNO SPORTIVO 2023/2024.**



**TROFEO NAZIONALE  
“PRIMAVERA DEL DRAGO”**

**LADISPOLI -ROMA  
SABATO 20 APRILE 2024**

---

# IL NOSTRO TEAM



**M° Sandro Morgia**  
Direttore di Gara



**M° Fabio Sbarbaro**  
Organizzatore



**M° Alessandro Bufi**  
Responsabile pool-arbitrale

---

# LUOGO DELLA COMPETIZIONE



**Palasport Ladispoli "A. Sorbo"**  
**Via delle Primule, 42, 00055**  
**Ladispoli RM Roma**



**TROFEO NAZIONALE**  
**"PRIMAVERA DEL DRAGO"**

**LADISPOLI -ROMA**  
**SABATO 20 APRILE 2024**

# TEMPI ISCRIZIONI

INIZIO ISCRIZIONI	TERMINE ULTIMO ISCRIZIONI	TABELLONI PROVVISORI	TABELLONI DEFINITIVI
11 marzo 2024	5 aprile 2024	13 aprile 2024	18 aprile 2024

**E' POSSIBILE INIZIARE AD ISCRIVERSI DAL 1 MARZO 2024 E SCARICARE LA MODULISTICA DI ISCRIZIONE, LE AUTOCERTIFICAZIONI E I REGOLAMENTI PRESSO IL SITO CSEN ALL'INDIRIZZO:**

**[WWW.CSENROMA.IT](http://WWW.CSENROMA.IT)**



**TROFEO NAZIONALE  
"PRIMAVERA DEL DRAGO"**

**LADISPOLI -ROMA  
SABATO 20 APRILE 2024**

# MODALITA' DI ISCRIZIONE E PAGAMENTO

Le iscrizioni devono essere inviate all'indirizzo mail:

[garesanda@gmail.com](mailto:garesanda@gmail.com)

Per info: Wushu Kung-Fu Centro Italia

Roma ITA

3925345559 - 3402571421

LA QUOTA DI ISCRIZIONE DEVE ESSERE VERSATA CON MODALITA DI PAGAMENTO  
BONIFICO BANCARIO.

BONIFICO UNICREDIT BANCA DI ROMA.

INTESTATO A: CSEN COMITATO PROV.LE DI ROMA.

IBAN: **IT17D0200805219000002941198**

CAUSALE: TROFEO NAZIONALE PRIMAVERA DRAGO-LADISPOLI



TROFEO NAZIONALE  
"PRIMAVERA DEL DRAGO"

LADISPOLI -ROMA  
SABATO 20 APRILE 2024

# PREZZI DELLA COMPETIZIONE

TAO LU E TAJI	SANDA -LIGHT SANDA	TUI SHOU
20€ per ogni evento + 10 € per il secondo evento e 5€ per tutti i successivi	20 €	20 €



TROFEO NAZIONALE  
“PRIMAVERA DEL DRAGO”

LADISPOLI -ROMA  
SABATO 20 APRILE 2024

# PROGRAMMA DI GARA

ORE 8:00	ORE 9:00	ORE 9:15	ORE 9:30	ORE 19:30
Convocazione delle società, registrazione ed operazioni di peso degli atleti	Briefing con i responsabili delle scuole	Apertura della manifestazione	Inizio di tutte le competizioni (taolu/taichi/sanda)	Termine di tutte le competizioni

**DURANTE LE COMPETIZIONI AL TERMINE DELLE SINGOLE CATEGORIE DI GARA AVVERRANNO LE PREMIAZIONI NELL'AREA DEL PODIO**



**TROFEO NAZIONALE  
"PRIMAVERA DEL DRAGO"**

**LADISPOLI -ROMA  
SABATO 20 APRILE 2024**



# **SPECIALITA' DI GARA**

**TAO LU**

**TAIJI**

**TUISHOU**

**SANDA**

**LIGHT SANDA**

## **CERTIFICATI MEDICI**

**TUTTI GLI ATLETI DEVONO PORTARE CON SE' O INVIARE VIA EMAIL IL CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO NECESSARIO AL TIPO DI GARA. E' INOLTRE NECESSARIO FIRMARE LE LIBERATORIE PER GLI ATLETI MINORENNI E MAGGIORENNI.**



**TROFEO NAZIONALE  
"PRIMAVERA DEL DRAGO"**

**LADISPOLI -ROMA  
SABATO 20 APRILE 2024**

# CLASSIFICA E PREMI

SPECIALITA'	PODIO	PREMI
TAO LU	1°; 2°; 3° posto	Medaglia + Diploma di partecipazione
TAIJI	1°; 2°; 3° posto	Medaglia + Diploma di partecipazione
TUI SHOU	1°; 2°; 3° posto	Medaglia + Diploma di partecipazione
LIGHT SANDA	1°; 2°; 3° posto	Medaglia + Diploma di partecipazione
SANDA	1°; 2°; 3° posto	Medaglia + Diploma di partecipazione



TROFEO NAZIONALE  
"PRIMAVERA DEL DRAGO"

LADISPOLI -ROMA  
SABATO 20 APRILE 2024

# CLASSIFICA SOCIETA'

Atleti che ottengono:	PUNTEGGIO ATTRIBUITO
PRIMO POSTO	10 PT alla scuola di riferimento
SECONDO POSTO	5 PT alla scuola di riferimento
TERZO POSTO	3 PT alla scuola di riferimento



TROFEO NAZIONALE  
"PRIMAVERA DEL DRAGO"

LADISPOLI -ROMA  
SABATO 20 APRILE 2024

# PREMI SPECIALI

PREMI
SOCIETA' PIU NUMEROSA
MIGLIOR ATLETA DI TAOLU
BEST FIGHTER LIGHT-SANDA
BEST FIGHTER SANDA



TROFEO NAZIONALE  
"PRIMAVERA DEL DRAGO"

LADISPOLI -ROMA  
SABATO 20 APRILE 2024

# REGOLAMENTO DELLA COMPETIZIONE

## TAOLU

<b>TIPO DI COMPETIZIONI</b>	Mani nude/Armi Individuali Duilian A squadre (minimo 3 atleti) Mashile/Femminile/Misto
<b>GRUPPI DI ETA'</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>·Dai 4 ai 6 anni compresi: SPERANZE C</li><li>·Dai 7 ai 9 anni compresi: SPERANZE B</li><li>·Dai 10 ai 12 anni compresi: SPERANZE A</li><li>·Dai 13 ai 15 anni compresi: CADETTI</li><li>·Dai 16 ai 17 anni compresi: JUNIORES</li><li>·Dai 18 ai 25 anni compresi: SENIORES B</li><li>·Dai 26 ai 40 anni compresi: SENIORES A</li><li>·Dai 40 anni in poi: OVER</li></ul>
<b>LIVELLI</b> (fino alle speranze A e negli OVER non c'è differenziazione di livelli)	LIVELLO A: AVANZATO > 5 anni d'esperienza LIVELLO B: INTERMEDIO > 3 anni esperienza < 5 anni LIVELLO C: PRINCIPIANTE < 3anni d'esperienza



TROFEO NAZIONALE  
"PRIMAVERA DEL DRAGO"

LADISPOLI -ROMA  
SABATO 20 APRILE 2024

# Gruppi di Taolu

GRUPPO 1	TAIJIQUAN	taijiquan chen, yang, sun, wu, wu(Hao), li Pai, wudang, and other style
GRUPPO 2	NEIJIAQUAN	Baguazhang, Bajiquan, Wudangquan, Baguaquan, Xingyiquan...
GRUPPO 3	STILI DEL SUD NANQUAN	(Califo, wuzuquan, fujow, mojiaquan, lijiaquan, beimeiquan, liujiaquan, heihuquan, yunmenquan, hongjiaquan, hungar...)
GRUPPO 4	SHAOLIN CODIFICATO	
GRUPPO 5	STILI IMITATIVI	Houquan, Yinzhuaquan, Zuiquan, Zonghequan, minghequan, ditangquan, heihuquan...
GRUPPO 6	TANG LANG QUAN	
GRUPPO 7	STILI DEL NORD	(Huaquan, paoquan, chaquan, meihuaquan, baimeiquan, liuhequan, gongliquan, yuejiaquan, not belonging to previous categories)
GRUPPO 8	DIMOSTRATIVI	(Cadute..)
GRUPPO 9		Traditional Tongbei, Fanzi, Pigua, Chuoqiao



TROFEO NAZIONALE  
**“PRIMAVERA DEL DRAGO”**

LADISPOLI -ROMA  
 SABATO 20 APRILE 2024

# Gruppi di Taolu con armi

GRUPPO 1	TAIJIQUAN	(taijiquan chen, yang, sun, wu, wu(Hao), li Pai, wudang, and other style)
GRUPPO 2	ARMI CORTE	(daoshu, jianshu, shotgun)
GRUPPO 3	ARMI LUNGHE	gunshu, qiangshu, pudaο)
GRUPPO 4	DOPPIE	(Shuang dao, Shuang jian, knives, etc)
GRUPPO 5	FLESSIBILI	(jiubiebian, sanjiegun, fan, etc)
GRUPPO 6	STILI IMITATIVI CON ARMI	(Hou Gun (Bastone scimmia), BaXian Jian, etc)



TROFEO NAZIONALE  
"PRIMAVERA DEL DRAGO"

LADISPOLI -ROMA  
SABATO 20 APRILE 2024

# Gruppi di Taolu duilien e squadre

GRUPPO I DUILIEN	MANI NUDE	TUTTI GLI STILI
GRUPPO II DUILIEN	ARMI	TUTTE LE ARMI
GRUPPO I SQUADRE	MANI NUDE	ALMENO 3 ATLETI
GRUPPO II SQUADRE	ARMI	ALMENO 3 ATLETI



TROFEO NAZIONALE  
"PRIMAVERA DEL DRAGO"

LADISPOLI -ROMA  
SABATO 20 APRILE 2024



# Gruppi di Taolu MODERNO

GRUPPO I	Codificate a 2 LINEE (16 e 20 movimenti)	Nanquan, changquan, daoshu, gunshu, jianshu, qiangshu, nangun, nandao
GRUPPO II	Codificate a 4 LINEE (32 movimenti)	Nanquan, changquan, daoshu, gunshu, jianshu, qiangshu, nangun, nandao
GRUPPO 3	Forme libere	Nanquan, changquan, daoshu, gunshu, jianshu, qiangshu, nangun, nandao
GRUPPO 5	Duilian mani nude	
GRUPPO 6	Duilian con armi	
GRUPPO 7	Squadra mani nude	
GRUPPO 8	Squadra con armi	



TROFEO NAZIONALE  
"PRIMAVERA DEL DRAGO"

LADISPOLI -ROMA  
SABATO 20 APRILE 2024

# LIMITI DI TEMPO

LIMITE DI TEMPO PER TAI CHI (MANI NUDE E CON ARMI) da 3 a 4 MINUTI

NO LIMITI DI TEMPO DI TUTTE LE SPECIALITA' (fino a 3 min PER STILI DEL SUD)



TROFEO NAZIONALE  
“PRIMAVERA DEL DRAGO”

LADISPOLI -ROMA  
SABATO 20 APRILE 2024

# TUI SHOU

PIEDI FISSI	Età da 6 a 15 anni (indicare peso e altezza)
	Da 16 a 35anni Maschile/Femminile: -48Kg-55Kg, 55-60kg, 60-65kg, 65-70kg, 70-75kg, 75-80kg, 80-85kg, 85-90kg, +90kg
MOVIMENTO	Dai 13 ai 15 anni (indicare peso e altezza)
	Da16 a 35anni Maschile/Femminile: -48Kg, -55Kg, 55-60kg, 60-65kg, 65-70kg, 70- 75kg, 75-80kg, 80-85kg, 85-90kg, +90kg



TROFEO NAZIONALE  
“PRIMAVERA DEL DRAGO”

LADISPOLI -ROMA  
SABATO 20 APRILE 2024

# SANDA (K.O)

ETA'	dai 18 ai 35 anni	
CATEGORIE:	MASCHILE	-48Kg, -55Kg, 55-60kg, 60-65kg, 65-70kg, 70-75kg, 75-80kg, 80-85kg, 85-90kg, +90kg
	FEMMINILE	-48Kg, -55kg, 55-60kg, 60-65kg, 65-70kg, 70-75kg, +75kg



TROFEO NAZIONALE  
"PRIMAVERA DEL DRAGO"

LADISPOLI -ROMA  
SABATO 20 APRILE 2024

# LIGHT- SANDA

ETA'	dai 5 ai 12 anni (SPERANZE A-B-C) dai 13 ai 15 anni (CADETTI) dai 16 ai 17 anni (JUNIORES) dai 18 ai 35 anni (SENIORES) *indicare peso e altezza nelle iscrizioni	
CATEGORIE	MASCHILE	-48Kg, -55Kg, 55-60kg, 60-65kg, 65-70kg, 70-75kg, 75-80kg, 80-85kg, 85-90kg, +90kg
	FEMMINILE	-48Kg, -55kg, 55-60kg, 60-65kg, 65-70kg, 70-75kg, +75kg



TROFEO NAZIONALE  
"PRIMAVERA DEL DRAGO"

LADISPOLI -ROMA  
SABATO 20 APRILE 2024

# PROTEZIONI

SANDA	<ul style="list-style-type: none"><li>• Guantoni (Rossi o Blu) – 10/12 oz</li><li>• Caschetto e corpetto con utilizzo del paradenti e conchiglia per genitali</li><li>• I concorrenti devono indossare abbigliamento conforme rosso o blu a seconda dell'angolo di riferimento</li><li>• Per la categoria femminile paraseno obbligatorio; protezione dei genitali facoltativa</li></ul>
LIGHT SANDA	<ul style="list-style-type: none"><li>• Guantoni (red or Blue) – 10/12 oz</li><li>• Caschetto (con grata sotto i 15 anni OBBLIGATORIA) e corpetto, Paratibia e parapiede completo, paradenti e conchiglia per protezione dei genitali</li><li>• I concorrenti devono indossare abbigliamento conforme rosso o blu a seconda dell'angolo di riferimento</li><li>• Per la categoria femminile paraseno obbligatorio; protezione dei genitali facoltativa</li></ul>



TROFEO NAZIONALE  
“PRIMAVERA DEL DRAGO”

LADISPOLI -ROMA  
SABATO 20 APRILE 2024



---

**Grazie!**  
**Ci vediamo a**  
**Ladispoli**



TROFEO NAZIONALE  
“PRIMAVERA DEL DRAGO”

LADISPOLI -ROMA  
SABATO 20 APRILE 2024